

# Workshop

## Systemisch Werken in Loopbaancoaching



Silvia  
Blankestijn

Blankestijn

&

Opleidingen in coachen,  
trainen en leiderschap

Partners

# Blankestijn & Partners, Opleidingen in (loopbaan)coachen, trainen en teamcoachen

## Vervolg opleidingen in systemisch werken

- **Systemisch Loopbaancoach**
- Systemisch Coachen met Familieopstellingen
- Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

## Post-HBO Opleidingen


- Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid – **Noloc erkend**
- Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

# Wat is systemisch loopbaancoachen?

Systemisch loopbaancoachen gaat er vanuit dat onze (onbewuste) keuzes in loopbaan en levensloopbaan in sterke mate worden beïnvloed door de systemen waar we onderdeel van uitmaken.

# Wat is systemisch loopbaancoachen?

## Verdiepende toevoeging aan bestaande loopbaankaders

- Gericht op het doorvoelen en ervaren van de systemisch krachten
  - Die je bewust en onbewust beïnvloeden
  - Bij je persoonlijke ontwikkeling en loopbaanstappen
- 

# Wat betekent systemisch werken in loopbaancoaching?

- Loopbaancoachen vanuit een systemische bril
- Systemisch waarnemen van systemisch krachtenveld rondom loopbaanvraag
- Systemische houding van de loopbaancoach
- Systemische vragen stellen over de loopbaanvraag
- Systemische werkwoorden gebruiken tijdens loopbaangesprekken
- Werken met opstellingen binnen loopbaancoaching


*Opleiding Systemisch Loopbaancoach*

# 3 systemische wetmatigheden

- Erbij horen, insluiten - uitsluiten
- Ordening
- Balans in geven en nemen



# Systemische vragen stellen

- Erbij horen, insluiten - uitsluiten
    - Aan wie of wat is de coachee loyaal aan in zijn keuzes?
    - Wat wordt uitgesloten op het LinkedIn-profiel?
  - Ordening
    - Wat vindt de coachee (niet) belangrijk in zijn werk?
    - Welke plek geeft de coachee zijn werk in zijn leven?
  - Balans in geven en nemen
    - Van wie of wat krijgt de coachee energie?
    - Wie of wat kost de coachee energie?
- 

# Levensgebieden

- Familie
- Relatie, liefde
- Werk, ondernemerschap
- Vrienden, sociale contacten
- Leren, persoonlijke ontwikkeling
- Hobby's
- Vitaliteit, gezondheid, welzijn
- Sporten, ontspanning
- .....
- .....





# Opstelling Levensgebieden

Maak 9 grondplaten: IK  en 8 - 9 levensgebieden

## Huidige situatie

- Coachee legt grondplaat IK neer in de ruimte
- En legt vervolgens, **langzaam en vanuit gevoel**, de levensgebieden om zich heen; **plek en afstand** t.o.v. (kijkrichting) IK.
- Coachee gaat op grondplaat IK staan en ervaart situatie
- Evt systemische vragen stellen
- Bespreken

## Gewenste situatie

- Coachee staat op grondplaat IK
- En verplaatst de levensgebieden vanuit gevoel en verlangen
- Situatie ervaren, zelfde systemische vragen stellen, bespreken

**Meer werkvormen voor Systemisch Loopbaancoaching op Toolbox**

[www.bpopleidingen.nl/publicatie/e-learning-loopbaancoaching/](http://www.bpopleidingen.nl/publicatie/e-learning-loopbaancoaching/)

# Systemische vragen Levensgebieden

## Ordening

- Welk levensgebied krijgt op dit moment voorrang in jouw leven?
- Ten kosten van welk levensgebied gaat dit?

## Erbij horen; insluiten - uitsluiten

- Aan wie of wat ben jij loyaal met deze ordening van je levensgebieden?
- Aan wie of wat ben je nu niet loyaal?

## Balans in geven en nemen

- Wat is de prijs om hierin verandering aan te brengen?
- Ben je bereid deze prijs te betalen?

**Meer inspiratie over Systemisch Coachen op onze online Kennisbank**

[www.bpopleidingen.nl/publicatie/e-learning-systemisch-coachen/](http://www.bpopleidingen.nl/publicatie/e-learning-systemisch-coachen/)

# 3 systemische plekken van de loopbaancoach

- Magische plek
- Aangeboden plek
- Dienende plek



# Systemisch Loopbaancoach



- 3 dagen + 2 online workshops
- Systemisch context van loopbaanvragen
- Opstellingen voor loopbaan thema's
- Systemische plek loopbaancoach
- PE-punten NOBCO, LVSC

[www.bopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-loopbaancoach/](http://www.bopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-loopbaancoach/)

# Systemisch Coachen met Familieopstellingen



- 3 dagen + 2 online workshops
- Inzicht in systemische familiepatronen
- Diverse soorten familieopstellingen leren begeleiden
- Je systemische plek als coach onderzoeken
- PE-punten NOBCO, LVSC

[www.bopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-coachen/](http://www.bopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-coachen/)

# Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid

*Word loopbaancoach én allround coach*



- Loopbaancoachen op boven- en onderstroom
- Intake tot transfer
- Coachingscompetenties op Europees practitioner niveau
- Intense persoonlijke ontwikkeling
- Noloc + NOBCO + LVSC



Affiliated with  
EMCC  
GLOBAL



Stichting  
Post Hoger Beroeps Onderwijs  
Nederland

[www.bopleidingen.nl/opleiding/opleiding-loopbaancoaching/](http://www.bopleidingen.nl/opleiding/opleiding-loopbaancoaching/)

# Blankestijn & Partners

[www.BPopleidingen.nl](http://www.BPopleidingen.nl)

## Gratis Kennisbank - Toolbox Loopbaancoaching

[www.bpopleidingen.nl/publicatie/e-learning-loopbaancoaching/](http://www.bpopleidingen.nl/publicatie/e-learning-loopbaancoaching/)

## Loopbaan opleidingen

- **Systemisch Loopbaancoach**

[www.bpopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-loopbaancoach/](http://www.bpopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-loopbaancoach/)

- Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid

[www.bpopleidingen.nl/opleiding/opleiding-loopbaancoaching/](http://www.bpopleidingen.nl/opleiding/opleiding-loopbaancoaching/)

- Systemisch Coachen met Familieopstellingen

[www.bpopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-coachen/](http://www.bpopleidingen.nl/opleiding/opleiding-systemisch-coachen/)

# Opleidingen in (loopbaan)coachen, trainen en teamcoachen

[www.BPopleidingen.nl](http://www.BPopleidingen.nl)

Blankestijn

Opleidingen in coachen,  
trainen en leiderschap

&

Partners