

2018

### Kwaliteitskring Inspiratiedriehoek Helmond

Aantal bijeenkomsten: 5 plus een slotbijeenkomst op 6 november.

Enkele leden hebben de kring per 2018 verlaten. Aan ons de opgave om op sterkte te blijven. Dat is gelukt, wij hebben 3 nieuwe leden kunnen verwelkomen, zodat ons totaal nu uitkomt op 9.

#### Bijeenkomst 1

De eerste bijeenkomst staat in het teken van herijking. Wat willen we met de kring, gaan we door of kiezen we voor iets anders? Deze vraag komt mede voort uit het vertrek van een aantal leden.

De wensen zijn: nieuwe inbreng, persoonlijke verdieping en support, nieuwe visies leren kennen, kennismaken van door de leden gebruikte methodieken.

We kiezen ervoor om door te gaan, vooral omdat zich inmiddels 4 belangstellenden hebben gemeld.

#### Bijeenkomst 2

Deze bijeenkomst staat in het teken van kennismaken met 3 nieuwe leden. Een 4<sup>e</sup> lid komt een volgende keer.

We kiezen voor een kennismaking waarbij bepaalde elementen uit het wandelcoachen gehanteerd worden.

Vervolgens inventariseren we waar eenieders expertise ligt, welke methodieken we gebruiken en welke vragen/dilemma's we hebben.

We plannen de bijeenkomsten voor de rest van het jaar en we geven aan welke wensen we hebben om te bespreken.

#### Bijeenkomst 3

1 persoon vertelt ons over de ACT methodiek n.a.v. 6 pijlers.

Tweede helft van de bijeenkomst gaan we verder met het thema: 'durf te vragen'. We bespreken met welke werkvorm we aan de slag gaan.

We bepalen de thema's voor de volgende bijeenkomsten.

#### Bijeenkomst 4

We maken kennis met 1 nieuw lid. Het verslag van het regio-coördinatorenoverleg van 30-4 wordt besproken en er worden een paar leuke tips genoemd.

In het kader van het uitwisselen van de expertise van de leden in onze kring en persoonlijke ontwikkeling gaan we naar de wei om de bijzondere

begeleidingsvorm coachen met ezels te ervaren. Onder begeleiding van een van ons worden thema's verkend in drie coaching sessies met ezels.

### Bijeenkomst 5

De bijeenkomst staat in het teken van IEMT. Anne ten Brinke is hierin deskundig en vertelt over de achtergronden. We oefenen onder Annes leiding met elkaar, en Anne laat enkelen van ons in kort bestek ervaren hoe IEMT kan werken.

We besluiten dat we voortaan elke keer op de agenda zetten: boekentips! Welke boeken kunnen een bijdrage leveren in de coaching.

### Bijeenkomst 6

Deze vindt plaats op 6-11 en staat in het teken van : Anders kijken naar mensen. We hebben een spreker uitgenodigd die vanuit haptonomie, natuurgeneeskunde en gelaatskunde een workshop voor ons verzorgt.

### Tot slot

Nieuwe leden brachten een nieuwe dynamiek. De bijeenkomsten waren inspirerend. Het blijft een uitdaging om op sterkte te blijven; hier ligt een taak voor ons voor de komende tijd.

1-11-2018

Annelies Manders

Viola Majoie