



Loopbaanoachen: Career Story Interview

Trainer: Ramon Blenderman

Programma Workshop

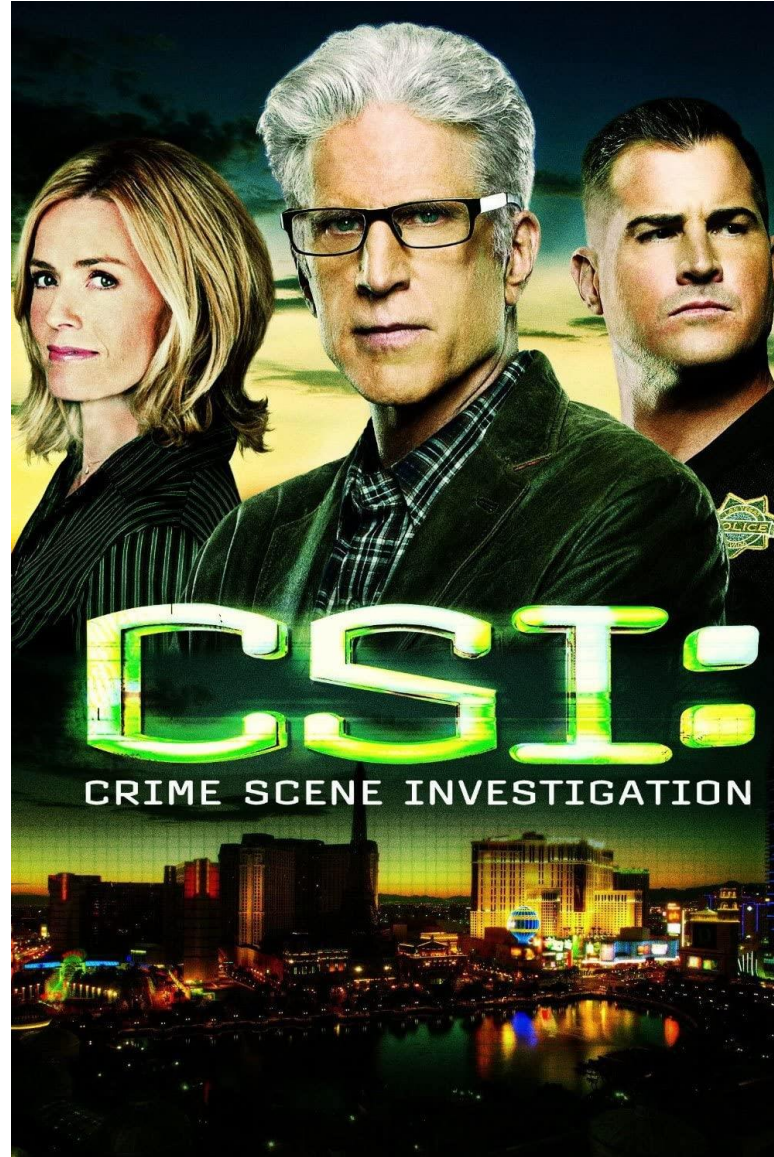
- Voorstellen en introductie programma
- Aan de slag met CSI
- **Leeropbrengst: zicht hebben op de methode CSI en de basis kunnen toepassen**
- Evaluatie & Afsluiting

Loopbaancoaching

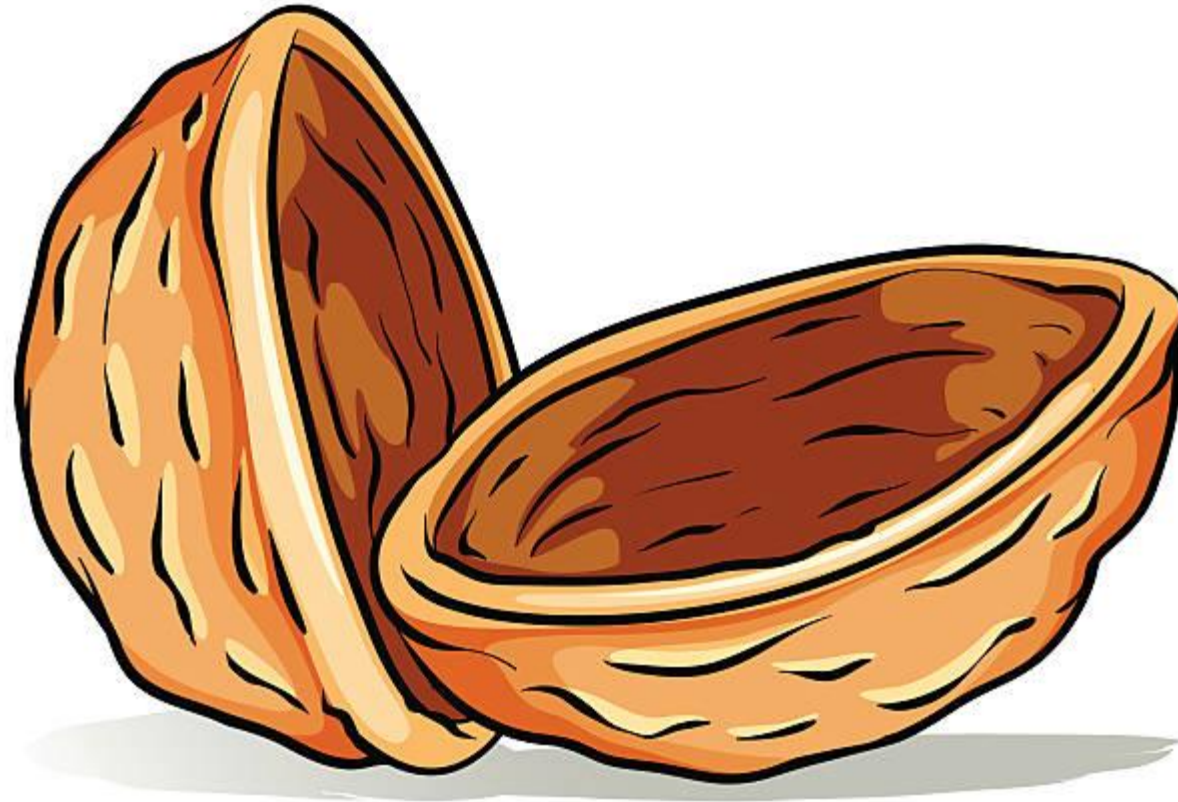
Keuzes tussen angst en verlangen



CSI?



Loopbaancoaching in een



Loopbaancoaching

Zelfanalyse:

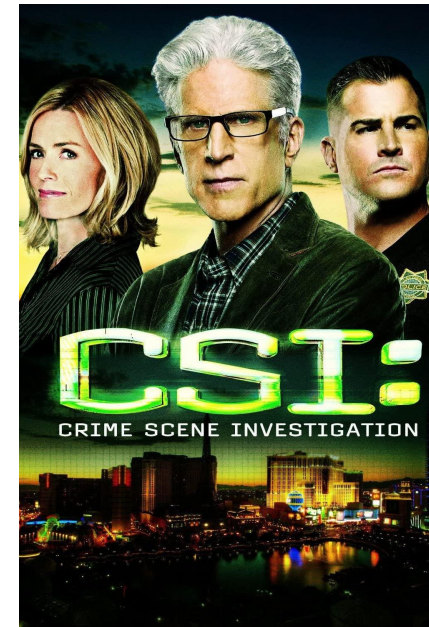
1. Wie ben ik?
2. Wat wil ik?
3. Wat kan ik?

Omgevingsanalyse:

4. Waar vind ik dat?
5. Hoe kom ik daar?

KYKWIJZER

CSI is bedoeld voor...



'het is eenvoudig maar niet simpel'





Career Story Interview

- Een methodiek binnen de Loopbaancoaching
- Mark Savikas (psycholoog en grondlegger CSI)
- Zelfanalyse aan de hand van een loopbaanverhaal
- Faciliteren van de eigenheid/identiteit van de coachee

*‘Ik weet niet wie ik ben....
....ik weet niet wat ik wil’*



- Volatility
- Uncertainty
- Complexity
- Ambiguity

- Volatility  Vision
- Uncertainty  Understanding
- Complexity  Clarity
- Ambiguity  Agility

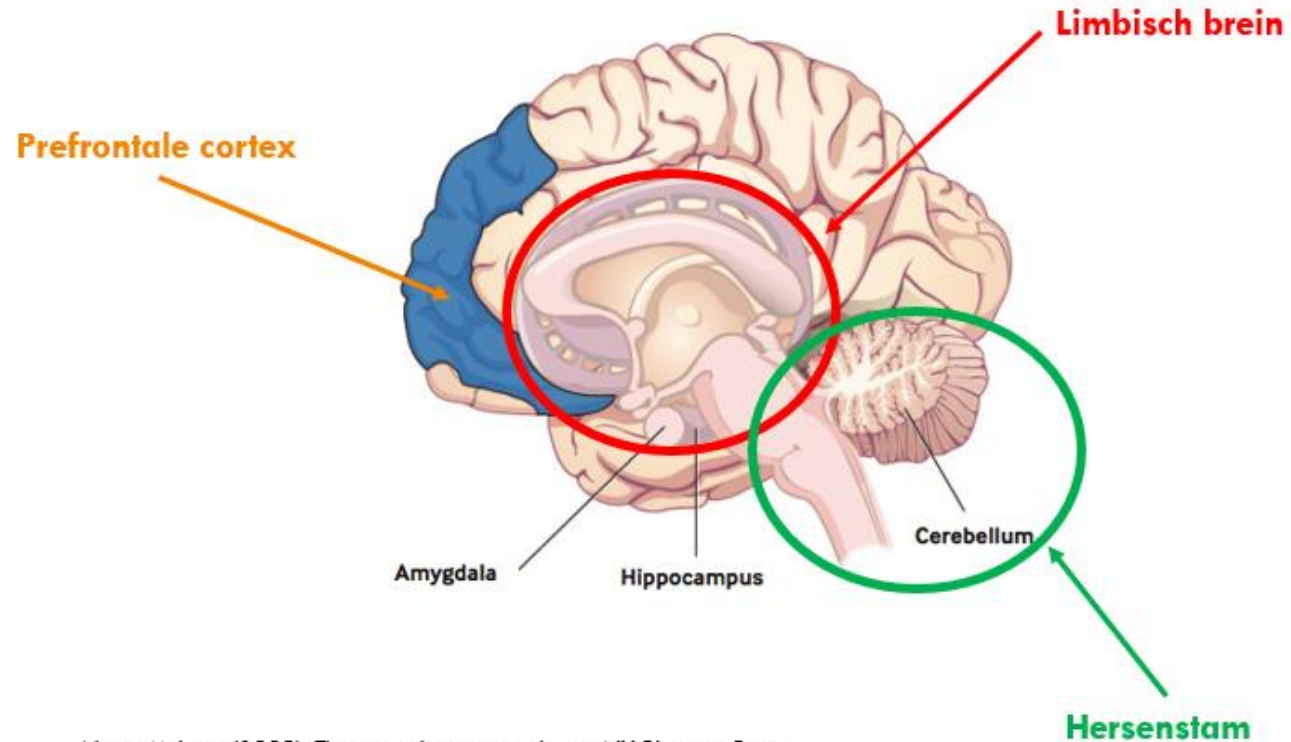
Career Story Interview: het loopbaanverhaal



Onderbewuste... je innerlijke adviseur



Drie brein delen en het slimme onderbewuste



Naar: McLean (1992), *The triune brain in evolution*, NY Platinum Press

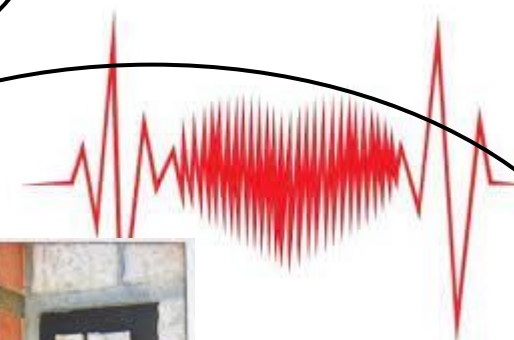
Innerlijke wijsheid?

Storytelling blijkt een fantastische hulpmiddel om toegang te krijgen tot het onderbewuste weten en ons helpen om naar Vision, Understanding, Clarity en Agility te komen zodat verlangen het kan winnen van angst...

Career Story Interview: Benoem de 5 thema's

- Jeugdhelden: (3) waarin kom je overeen en waarin ben je anders? Welke kwaliteiten herken je?
- Manifeste interesses (wat kun je maar niet laten?)
- Het favoriete verhaal (boek of film)
- Motto (welk advies zou je jezelf geven?)
- Jeugdervaringen/jeugdpijn(3): setting, actie en resultaat?

Mijn 5 items

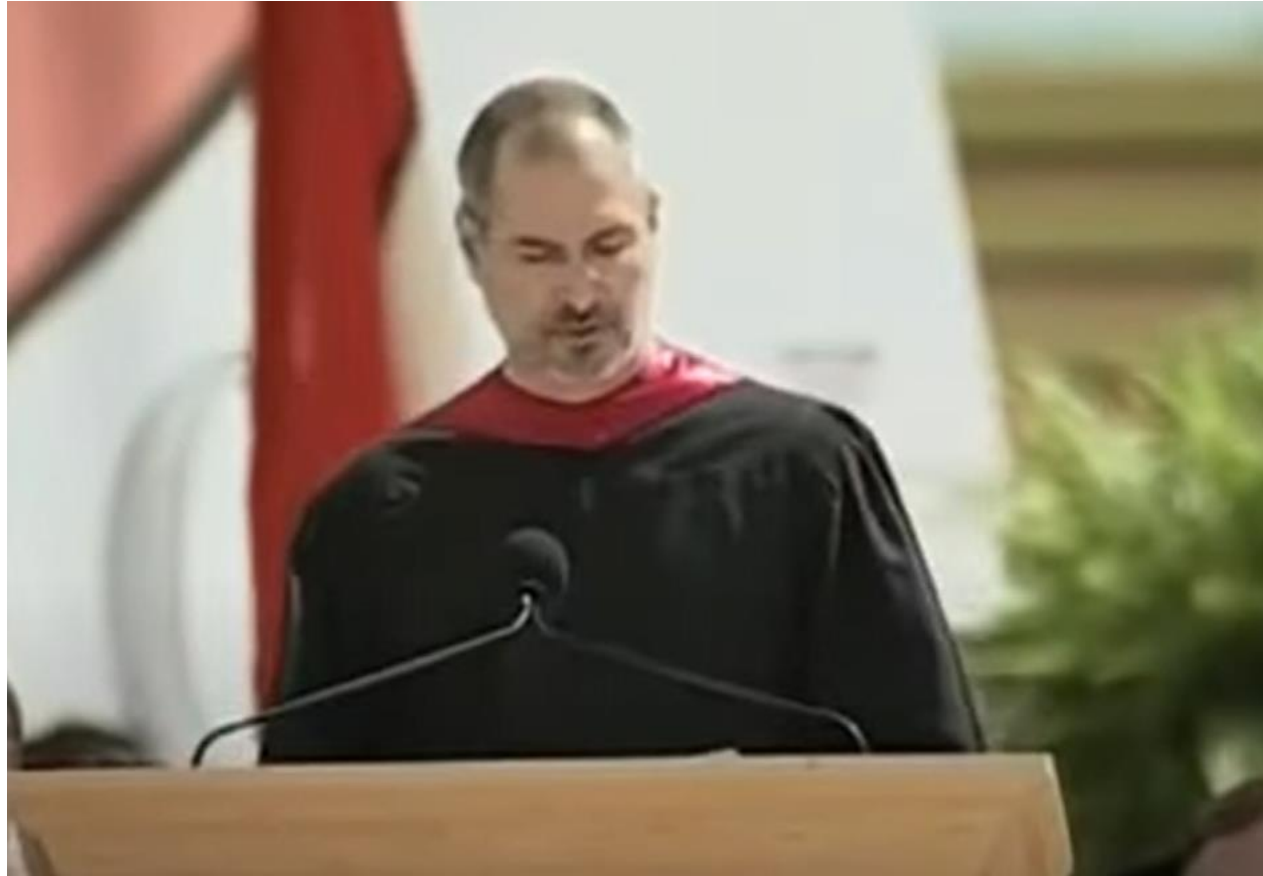


'Je hoeft geen zwaard en schild te dragen om ridder te zijn'

Opdracht: wat zijn jouw items?

1. Jeugdhelden
2. Manifeste interesses
3. Favoriete verhaal (boek of film)
4. Motto (ook wel tegeltjes-wijsheid)
5. Jeugdervaringen (3)

'Connecting the dots'



Opdracht in 2 talen

Bespreek elkaars Career Story aan de hand van de 5 items .

Kun je een 'levensportret' schilderen? Zie je een rode draad?



Biographicy

- Verwarrende VUCA ervaringen integreren in de eigen biografie
- Het levensthema stoelt op 'Preoccupatie'
- Preoccupatie is in de jeugd ontstaan door 'confronterende' en betekenisvolle ervaringen
- Preoccupatie is een belangrijke drijfveer; actief beheersen waar we passief (van *passion*) aan lijden
- Je levensverhaal laat je diepere wensen zien... de binnenkant i.p.v. de buitenkant

Career Story Interview

onderzoek 2: castingopdracht

- Stel dat je een rol in een film zou mogen spelen, welke rol in welke film zou dat dan zijn?
- Waar en wanneer speelt de film?
- Wat is jouw rol?
- Wat is het thema?
- Welke ontwikkeling maakt je door in de film?

Je kunt deze vragen ook een ander laten beantwoorden!

Career Story Interview

Onderzoek 3: levenslijnen

- Teken 3 levenslijnen:
- Persoonlijke lijn (privé levenslijn)
- Professionele lijn
- Vitaliteits- of energielijn

Professionele rol

- In CSI wordt een verhaal verteld. Het schildert waar de coachee begon (preoccupatie), welke belangrijke thema's er spelen en hoe hij/zij zich ontwikkelde.
- Vanuit dit verhaal kan de coachee de rode draad weer oppakken.
- Gebruik als coach je intuïtie. Het draait om de subjectieve ervaring en de verhaallijn.

Opbrengst

- Vaak een Eye-opener
- Geeft zicht op de rode draad en levensthema (connecting the dots)
- Versterkt de identiteit, kleurrijker, eigen-wijsheid
- Verstrekt de actie door nieuw perspectief
- Geeft een betekenis (purpose), helpt tegenslag te verwerken en door te gaan

Opbrengst

“Het kennen en vertellen van het eigen verhaal helpt mensen om te begrijpen hoe ze geworden zijn wie ze zijn, en waar ze denken dat hun leven naartoe gaat, waardoor ze betekenis, zin en purpose ervaren.”

Mark Savikas



Bedankt voor je belangstelling

Altijd leuk om je feedback te horen
en/of te verbinden op LinkedIn

Ramon Blenderman

elan  training