



Kennisfestival

Werk in Beweging

Werken in een tijd van verandering

8 april 2025

Programma

- 09:30 - 10:00: Inloop
- 10:00 - 10:15: Welkomstwoord
- 10:15 - 11:15: Keynote **Aukje Nauta**
Help, ik weet niks van ChatGPT!
- 11:15 - 11:30: Pauze
- 11:30 - 12:45: Workshopronde 1
(8 parallelle workshops)
- 12:45 - 13:45: Lunch en bijpraten
- 13:45 - 14:45: Laat je verbazen door
Marc Woods, *Mindhacker*
- 14:45 - 15:00: Pauze
- 15:00 - 16:15: Workshopronde 2
(8 parallelle workshops)
- 16:15 - 17:00: Borrel en napraten

Locatie:

Cursus- en Vergadercentrum Domstad
Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht



Aukje Nauta,
psycholoog, spreker en schrijver

Foto: Peter Valckx



Marc Woods, *Mindhacker*

noloc

**KENNIS-
FESTIVAL**

i.s.m. Noloc
geaccrediteerde opleiders



Kennisfestival

Werk in Beweging

Werken in een tijd van verandering

Workshoprondes

Geaccrediteerde opleider	Workshopleider	Loopbaantheme	In het kort
Saxion College	Niek Baarsma <i>Eigenaar van Co creatie en trainer</i>	AI als partner in de toekomst van werk	Hoe kun jij slimmer en effectiever werken met behulp van AI? Ontdek praktische tools die je werk niet vervangen, maar versterken. Laat AI het repetitieve overnemen, zodat jij kunt focussen op wat écht belangrijk is. Stap in de toekomst van jouw vak!
Hogeschool Windesheim	Anton de Vries <i>Loopbaancoach, trainer en opleider</i>	Dit is niks voor jou! Provocatief Coachen: de kunst van uitdagen tot wendbaarheid	Durf jij jouw klanten écht uit te dagen? In deze workshop leer je hoe je met een knipoog en een prikkel een appèl doet op de veerkracht en creativiteit van je cliënt. Ontdek hoe je wendbaarheid ontwikkelt door provocatie – met verrassend resultaat.
dé Loopbaanopleiding	Heidi Jansen <i>Eigenaar/hoofddocent</i>	Geen zin in werk	Hoe houd jij, én je klanten, plezier in werk als alles verandert? Duik in een inspirerende aanpak waarmee je regie houdt over werkplezier en motivatie, zelfs in een wereld vol AI en onvoorspelbare carrièrepaden. Dé tools voor toekomstbestendig werkgeluk!
Blankestijn & Partners	Silvia Blankestijn <i>Directeur van Blankestijn & Partners Opleider, (loopbaan) coach en trainer</i>	Beweging in levensloopbaan met Systemisch Werken	Krijg grip op diepgaande loopbaanvragen met systemisch werken. Ontdek hoe je met opstellingen beweging brengt in vastgelopen trajecten. Deze workshop verrijkt jouw gereedschapskist met inzichten en technieken die écht het verschil maken.
SARA Werkt	Susanne Termaat <i>Eigenaar SARA Werkt en jobcoach</i>	Wat brengt jou in beweging? Trek je wandelschoenen aan!	Deze actieve workshop combineert buiten zijn, ademhalingsoefeningen en reflectie om jouw eigen beweging en die van je cliënten te verkennen. Wat inspireert jou? Je ontdekt het al wandelend.
Combo Eonomy	Frans Coenen <i>Oprichter van Combo Eonomy</i>	Potentieel uitgedaagd! Hoe help jij klanten hun verborgen potentieel te benutten?	In deze workshop leer je hoe je kunt coachen vanuit mogelijkheden en kansen die onbenut blijven. Laat je uitdagen om nóg meer impact te maken met jouw begeleiding.
Elan Training	Bernadette Vrijling <i>Klinisch psycholoog en trainer</i>	Generatiebewust naar de toekomst	Hoe haal je het beste uit vijf generaties? Ontdek wat elke generatie nodig heeft om te floreren en hoe ze elkaar kunnen versterken. Samen ontwerpen we een recept voor succes, zonder hokjesdenken maar met begrip en waardering voor verschillen.
Vista Nova	Hans van Westen <i>HR-expert en directeur van Vista Nova</i> en Frank van der Mijn <i>Docent, loopbaan-professional en executive coach</i>	Veerkracht in de loopbaan: omgaan met een veranderende arbeidsmarkt	De arbeidsmarkt verandert razendsnel. Hoe blijf jij veerkrachtig en help je anderen hetzelfde te doen? Ontdek praktische tools en inzichten waarmee je voorbereid bent op de toekomst. Veerkracht begint bij jou!