



# De rol van de loopbaanspecialist in een veranderende arbeidsmarkt: zo kan **HR** optimaal inspelen op **nieuwe trends**

*Door Gert van Brussel*

[www.noloc.nl](http://www.noloc.nl) • [info@noloc.nl](mailto:info@noloc.nl)



**noloc**  
specialist in loopbanen

# De rol van de loopbaan-specialist in een veranderende arbeidsmarkt: zo kan HR optimaal inspelen op nieuwe trends

Door Gert van Brussel



De arbeidsmarkt verandert in rap tempo, en twee groepen springen daarbij in het oog: de (nog altijd) sterk groeiende groep zelfstandigen (zzp'ers) en de jongere werknemers die steeds sneller van baan wisselen. Voor HR-professionals liggen hier uitdagingen op het gebied van binden, boeien en behouden van talent, zowel binnen de flexibele schil als onder de jongere generatie. Een loopbaanspecialist kan hierin een sleutelrol spelen. In de praktijk blijkt dat deze expert nog wel eens wordt vergeten als het gaat om oplossingen voor arbeidsgerelateerde vraagstukken. In dit artikel bekijken we hoe loopbaanbegeleiding HR kan helpen deze uitdagingen aan te pakken.

## Opkomst van de zzp'er

De afgelopen jaren is het aantal zzp'ers in Nederland flink toegenomen. In 2023 telde Nederland meer dan 1,2 miljoen zelfstandigen, wat neerkomt op 13% van de totale beroepsbevolking. Deze trend sluit aan bij de wereldwijde ontwikkeling, waarbij zzp'ers naar verwachting 35-40% van de beroepsbevolking zullen uitmaken in 2025. Dit betekent dat organisaties steeds vaker te maken krijgen met tijdelijke, flexibele arbeidskrachten die snel wisselen van opdrachtgever.

Voor HR betekent dit dat zij naast vaste medewerkers ook moeten investeren in het boeien en binden van zzp'ers, zodat zij zich verbonden voelen met de organisatie en hun toegevoegde waarde optimaal kunnen benutten. Hier kan een loopbaanspecialist een cruciale rol spelen. Zij kunnen zelfstandigen ondersteunen bij het vinden van balans tussen vrijheid en continuïteit, en hen helpen bij het maken van bewuste keuzes in hun loopbaan in plaats van doelloos 'te rennen van contract naar contract'.

## Jongere generatie wisselt sneller van baan

Naast de groei van zzp'ers zien we ook dat vooral jongere werknemers steeds sneller van baan wisselen. Volgens het CBS werkte bijna 60% van de werknemers die in 2022 van baan wisselden, korter dan twee jaar bij hun vorige werkgever.



# 'Een loopbaancoach kan **helpen** een **verbinding** te leggen tussen persoonlijke **drijfveren** en **organisatiedoelen**'



Dit jobhoppen is mede te danken aan de overvloed aan vacatures, waardoor werknemers makkelijk een nieuwe uitdaging kunnen vinden. Voor HR-professionals betekent dit een uitdaging: hoe zorg je ervoor dat jonge talenten zich verbonden voelen met de organisatie en zich ontwikkelen op de lange termijn? Hier ligt een kans of de toegevoegde waarde voor de loopbaanspecialist. Vanaf het eerste moment dat een jongere werknemer binnenkomt, kan een loopbaancoach helpen om een waardevolle verbinding te leggen tussen de persoonlijke drijfveren van de werknemer en de organisatiedoelen.

## Wat kan de loopbaanspecialist betekenen voor HR?

Een loopbaanspecialist, een Noloc-gecertificeerde Register Loopbaanprofessional of Register Jobcoach, kan HR helpen bij het inspelen op deze twee trends door het bieden van gerichte ondersteuning. Wat zijn enkele concrete manieren waarop loopbaanbegeleiding kan bijdragen?

**1. Waardengerichte oriëntatie:** Loopbaanspecialisten helpen zzp'ers en jonge werknemers om niet alleen hun vaardigheden, maar ook hun persoonlijke waarden en ambities centraal te stellen. Dit voorkomt dat zij zich enkel laten leiden door kortetermijnopdrachten of snelle salarisstijgingen, en stimuleert een loopbaan waarin ook balans en zingeving centraal staan - drijfveren die met de jaren belangrijker worden.

**2. Omgaan met werk- en loopbaanonzekerheid:** Flexwerkers en zzp'ers ervaren vaak onzekerheid door hun wisselende opdrachten. Loopbaanspecialisten bieden begeleiding bij het maken van bewuste keuzes in werk en leven, waardoor deze groep beter om kan gaan met onzekerheden en gericht kan werken aan hun toekomst - afgestemd op de werk- en levensfase waarin deze medewerkers zich bevinden.

**3. Duurzame loopbaanontwikkeling:** Of het nu gaat om een jonge werknemer die snel van baan wisselt of een zzp'er die van opdracht naar opdracht gaat, loopbaanspecialisten kunnen hen constructief ondersteunen bij het plannen van een duurzame loopbaan. Hierdoor wordt niet alleen de individuele werkervaring verrijkt, maar draagt het ook bij aan de inzetbaarheid van werknemers op de lange termijn.



'Zonder **gerichte** loopbaanbegeleiding bestaat het **risico** dat jongere werknemers geen **duurzame keuzes** maken in hun loopbaan'



### Wat als deze groepen niet begeleid worden?

Zonder gerichte loopbaanbegeleiding bestaat het risico dat zzp'ers en jongere werknemers geen duurzame keuzes maken in hun loopbaan. Dit kan leiden tot een gebrek aan betrokkenheid, een gevoel van onzekerheid en uiteindelijk tot burn-out of verkeerde carrièrekeuzes. Voor HR betekent dit hogere kosten door het moeten blijven werven van nieuw talent én minder loyale, betrokken en productieve medewerkers.

### Conclusie

De arbeidsmarkt verandert, en daarmee ook de behoeften van werknemers en zzp'ers. Voor HR-professionals ligt de uitdaging in het effectief managen van zowel de flexibele schil als de jongere generatie. Loopbaanspecialisten kunnen hierin een belangrijke partner zijn door hun expertise in duurzame loopbaanontwikkeling en waardengerichte begeleiding. Door vanaf het eerste moment een loopbaanspecialist in te schakelen, investeert HR in de lange termijn en zorgt het ervoor dat talent niet alleen wordt aangetrokken, maar ook behouden blijft.

## Loopbaanbegeleiding is een Vak

Als je buikpijn hebt, ga je niet direct naar een maag-darmspecialist. Vaak is dat ook niet nodig; een huisarts kan je geruststellen en doorverwijzen. Maar voor een gerichte, persoonlijke diagnose en behandeling is de specialist onmisbaar. Net zoals je ook zonder klachten preventief advies kunt vragen aan een voedingsdeskundige, helpt een loopbaanspecialist je vooruit te kijken. Zij voorkomen toekomstige problemen zoals een verkeerde loopbaankeuze of burn-out, door al vroeg in het proces begeleiding te bieden. Dit maakt loopbaanbegeleiding onmisbaar, zelfs als er nog geen acute problemen zijn.



**noloc**  
specialist in loopbanen

'Een **loopbaanspecialist** helpt je **vooruit te kijken** en voorkomt **toekomstige problemen**'



**Gert van Brussel,**  
Noloc Kennisprofessional

## Bronnen

- CBS Statline dossier zvp, geraadpleegd op 15 juli 2024.
- Gherson D., Gratton L. *Highly skilled professionals want your work, but not your job*, mei-juni 2024, *Harvard Business Review Magazine*.
- Heeg R. Juni 2024, *Jobhopping voor- en nadelen van baan wisselen*, *Intermediair*.
- *The Rise of the talent ecosystem*, Whitepaper (februari 2024), London: HSM Advisory.
- MKB Servicedesk, januari 2024, website geraadpleegd op 11 juli 2024.
- UWV, *Kennis en Cijfers*, website geraadpleegd op 12 juli 2024.

## Over Gert van Brussel

Loopbaanexpert, jarenlange internationaal actief waaronder als voorzitter IAEVG, is lid van het platform Noloc Kennisprofessionals.

[www.noloc.nl/kennisprofessionals](http://www.noloc.nl/kennisprofessionals)



**noloc**  
specialist in loopbanen