



Loopbaancoaching doe je er **niet 'even'** bij

Door Marlies van Venrooij

www.noloc.nl • info@noloc.nl



noloc
specialist in loopbanen

Loopbaancoaching doe je er **niet 'even'** bij

Door Marlies van Venrooij



Wie denkt dat loopbaancoaching alleen draait om cv's opstellen en sollicitatiegesprekken oefenen, zit ernaast. Het vak van loopbaancoach is veel breder en veelzijdiger dan dat. Als loopbaancoaches helpen we mensen niet alleen bij het verkennen van hun huidige functie en of deze nog aansluit bij hun behoeften, maar ook bij diepgaande zelfreflectie. Waar verlies je energie? Wie ben je als werkend persoon? Hoe werk je samen met anderen? Wat triggert spanningen op de werkvloer? En wat zijn jouw persoonlijke valkuilen? Misschien ervaar je moeite met het stellen van grenzen of zorgt perfectionisme ervoor dat taken nooit af zijn. Wij helpen mensen hun blinde vlekken te identificeren en leren ze hoe ze hiermee om kunnen gaan.

Specifieke expertise

Loopbaancoaching vraagt om een specifieke expertise. Het is een vak waarin we zijn opgeleid om mensen écht te doorgronden. Dat betekent meer dan alleen goed luisteren; het vereist de moed en vaardigheid om de juiste vragen te stellen en om te herkennen wat er tussen de regels door gezegd wordt. Deze vaardigheden blijven we continu aanscherpen. We volgen de laatste ontwikkelingen op de arbeidsmarkt, lezen vakliteratuur, analyseren rapporten en blijven alert op trends die onze cliënten helpen toekomstbestendig te zijn. We bieden ze begeleiding bij het ontdekken van hun professionele identiteit: hoe ze samenwerken, welke triggers er zijn en hoe valkuilen, zoals perfectionisme of energielekken, voorkomen kunnen worden. Deze inzichten helpen hen om uitdagingen effectiever aan te gaan.

Loopbaancoaching binnen organisaties

Binnen organisaties speelt loopbaancoaching een belangrijke rol. Hier komt organisatiesensitiviteit om de hoek kijken: we moeten begrijpen wat er speelt binnen een organisatie, zeker als het gaat om medewerkers die zijn uitgevallen door psychische of fysieke klachten. We hebben kennis van wet- en regelgeving en adviseren zowel medewerkers als werkgevers bijvoorbeeld bij reorganisaties, waarbij we het ontslagrecht en sociale plannen kunnen interpreteren.



‘Wij helpen mensen hun **blinde vlekken** te **identificeren** en leren ze hoe ze **hiermee om kunnen gaan**’



Scherp blijven

Het vakgebied van loopbaancoaching is zeer divers. Sommige coaches specialiseren zich in specifieke doelgroepen, zoals mensen met een burn-out, werknemers die re-integreren na ziekte, of neurodiverse personen. Wat ons als loopbaancoaches bindt, is onze voortdurende inzet om onszelf te blijven ontwikkelen en bij te scholen. Reflectie door middel van intervisie of supervisie is essentieel om scherp te blijven, altijd met het welzijn van onze cliënten als hoogste prioriteit.

Juiste kennis en vaardigheden

Voor HR-professionals en leidinggevendenden is het essentieel om kritisch te kijken of loopbaancoaching bij hen past en of ze over de juiste kennis en vaardigheden beschikken. Heb je voldoende inzicht in de dynamiek van de arbeidsmarkt? Ben je onafhankelijk genoeg om objectieve vragen te stellen en werkelijk te begeleiden? En wat is jouw precieze rol in dit proces? Het is belangrijk om te bepalen of loopbaancoaching binnen jouw expertise past, of dat het beter is om een gekwalificeerde loopbaancoach in te schakelen.

Onschatbare waarde

Loopbaancoaching is van onschatbare waarde, zowel voor het individu als voor de organisatie. Vanuit menselijk perspectief helpt een loopbaancoach mensen die bijvoorbeeld door ontslag hun zelfvertrouwen kwijt zijn, om weer perspectief te krijgen op een nieuwe carrière. We begeleiden werknemers in elke fase van hun loopbaan, waardoor ze leren welk werk bij hen past en hoe ze zich kunnen aanpassen door bijvoorbeeld bij- of omscholing, of door werkuren en verantwoordelijkheden aan te passen. Dit vergroot hun wendbaarheid en zelfvertrouwen, omdat ze weten waar hun talenten het beste tot hun recht komen.



'Loopbaancoaching is van **onschatbare waarde**, zowel voor het **individu** als voor de **organisatie**'



Marlies van Venrooij,
Noloc Kennisprofessional

Slimme investering

Ook financieel is loopbaancoaching een slimme investering. Het voorkomt dat werknemers langdurig uitvallen door energielekken of overbelasting, wat voor organisaties én de samenleving veel kosten met zich meebrengt. Door preventief een loopbaancoach in te schakelen, kan deze zware financiële last worden voorkomen.

Kortom, loopbaancoaching is een vak vol facetten – en doe je er niet 'even' bij. Of je nu leidinggevende bent of HR-professional, kies voor een gekwalificeerde loopbaanprofessional om werkend Nederland gezond en wendbaar te houden. Zo zorgen we ervoor dat iedereen een bijdrage kan leveren die passend is voor zowel de werknemer als de organisatie.

Over Marlies van Venrooij

**Loopbaancoach, trainer, hoofdredacteur en schrijver over het loopbaanvak.
Tevens Noloc Kennisprofessional.**

www.noloc.nl/kennisprofessionals



noloc
specialist in loopbanen